



Nyt meillä on omat....

**POHJOIS- SATAKUNNAN LIPPUKUNTIEN
SUUNNITUSMESTARUUSKILPAILUT**

**LAUANTAINA 15.9.2012 KLO 9.30- N. KLO 14.00
KANKAANPÄÄSSÄ**

Lähtö Parkanosta noin 8:30

Aloitetaan toimintakausi tehokkaasti lähtemällä rohkeasti metsään suunnistamaan!

Järjestelyt:

- Kilpailuradoista, rastilipuista, leimasimista, kartoista ja tulospalvelusta vastaavat Kankaanpään Suunnistajat. Muista järjestelyistä huolehtivat alueen lippukunnat yhdessä.
- Kilpailumaastona toimii Viidentienristeyksen maasto Hämeenkanalla.
- Kilpailukeskus on Viidentienristeyksen laavulla siirtyen suunnistuksen jälkeen Kankaanpään urheilukeskukseen.
- Kaikki sarjat käyttävät rasteilla pihtileimasimia (ei tarvita omia emit- laitteita).
- Kilpailun jälkeen kaikille on tarjolla keittoruoka (omat ruokailuvälineet mukaan), oheisohjelmaa muiden kilpailusuoritusten aikana, uinti- ja peseytymismahdollisuus.
- Kilpailut päättyvät palkintojenjakoon Kankaanpään uimahallilla n. klo 14.00
- Nuorempien osallistujien sarjoissa palkitaan kaikki osallistujat ja muissa sarjoissa osallistujamäärästä riippuen parhaimmat.
- Kilpailu maksaa 5 € /osallistuja sisältäen kilpailun lisäksi ruokailun ja uinnin. Maksu laskutetaan lippukunnilta jälkikäteen.

Kilpailusarjat :

- Miehet: H 9RR, H10RR, H11TR, H12TR, H13TR, H14 yksilö/pari, H15-16 yksilö/pari, Miehet yleinen yksilö/pari
- Naiset: D 9RR, D10RR, D11TR, D12TR, D13TR, D14 yksilö/pari, D15-16 yksilö/pari, Naiset yleinen yksilö/pari
- Sarja määräytyy vuonna 2012 täytettävien ikävuosien mukaan
- Rastireitti (RR=rastit aivan nauhalla maastoon ja viivalla karttaan merkityn reitin varressa) ja tukireitti (TR = rastit hieman maastoon ja karttaan merkitystä reitistä erillään) ovat yksilösarjoja.
- Muihin sarjoihin suorilla reiteillä voi osallistua yksilönä tai parina, jolloin sarja määräytyy kilpailuparista vanhimman suunnistajan mukaan. Pari ei saa missään vaiheessa kilpailua hajaantua.

Mukaan tarvitset:

- säänmukaiset urheiluvarusteet
- sadevaatteet ja istuinalusta
- ruokailuvälineet (lisäksi halutessasi omia eväitä)
- uimavarusteet ja vaihtovaatteet sekä vaihtokengät
- halutessasi taskurahaa kioskiostoksiin (uimahallilla kioski)

Ilmoittautuminen:

- **ILMOITTAUTUMINEN VIIMEISTÄÄN MAANANTAINA 10.9 TARULLE taru.kujansuu@takoma.fi (Taru ilmoittaa koko lippukunnan kootusti Susannalle tiistaina 11.9 KLO 16.00 mennessä)**
 - ilmoita osallistujan nimi ja syntymävuosi sekä erityisruokavaliot
 - ilmoita selkeästi osallistutko erikseen yksilönä vai parina ja kenen kanssa
 - ilmoita jos osallistujan sarja on eri kuin hänen ikänsä mukainen (saa mennä vanhempien sarjaan esim. 13 -vuotias voi mennä suoralle reitille 14 -vuotiaiden kanssa)
 - Ilmoittaudu myös, jos voit olla tulossa aputehtäviin, mutta et suunnista

lisätietoja: susanna.jussila@hyvinkaa.fi p. 050 5119669